

DROGPOLICY FÖR SOLNA FÄLTRITTKLUBB (SFRK)

Bakgrund

För oss i SFRK är det viktigt att våra barn och ungdomar kan utveckla sitt intresse för ridning med tillhörande aktiviteter i en trygg och säker miljö. Hur vi som vuxna och ledare agerar som förebilder för våra barn och ungdomar är avgörande när vi skapar en sådan miljö. Det är därför viktigt att vi har ett regelverk gällande droger som fungerar som både stöd och riktlinjer för föreningens medlemmar – barn, ungdomar, föräldrar, ledare och ridskolepersonal.

Med anledning av detta har SFRK antagit följande policy för tobak, alkohol, narkotika och dopningspreparat. Syftet med detta är att fördröja debuten av användande av tobak, alkohol och förhindra bruk av narkotika och dopningspreparat.

Tobak

Tobaksanvändning innefattar både rökning och snusning. Åldersgräns är 18 år enligt svensk lag. Vi tillåter ej att våra ungdomar använder tobak under eller i anslutning till ridskolan och dess kringaktiviteter. Ej heller i samband med träning eller tävling. Ansvar för att dessa regler följs är ungdomarnas, ledarnas och föräldrarnas. Som barn- och ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är en förebild för ungdomarna. Något som medför att man bör avstå från att använda tobak i samband med föreningsaktiviteter. Ansvar för att dessa regler följs är styrelsens och ledarnas.

Alkohol

Åldersgränsen är 18 år för att köpa alkohol och dricka alkohol på restaurang och 20 år för köp av alkohol på systembolag enligt svensk lag. Vi tillåter ej att våra ungdomar under 18 år nyttjar alkohol. Ansvar för att dessa regler följs är ungdomarnas, ledarnas och föräldrarnas. Som ungdomsledare och vuxen är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är en förebild för ungdomarna i verksamheten. Därför gäller följande regler:

- Man får ej dricka alkohol eller uppträda berusad i samband med SFRK aktiviteter såsom tävling, träning, läger, möten eller andra aktiviteter där man har ansvar för ungdomar eller representerar klubben.
- Man får ej dricka alkohol eller uppträda berusad i SFRK kläder eller inom SFRK's anläggning.
- Ansvariga för att dessa regler följs är styrelse och ridskolechefen.
- Undantag för alkoholförbud på anläggningen är i slutna sällskap med tillstånd av föreningen.

Narkotika och dopningspreparat

SRsF antidopingprogram

BAKGRUND Svensk Idrotts antidopingreglemente är fastställt av Riksidrottsförbundet RF. World AntiDoping Code (WADC) är styrande för alla internationella och nationella organisationer som har antagit koden. RF är Sveriges nationella antidopingorganisation. Svenska Ridsportförbundet ska, enligt RF:s stadgar 2017, 11 kap. 4 § punkt 5, "aktivt arbeta för en dopingfri verksamhet inom förbundet och sina medlemsföreningar samt upprätta en plan för antidopingarbetet". Svenska Ridsportförbundet har även de skyldigheter som framkommer i RF:s stadgar 13 kapitlet,

Antidopingverksamhet. SYFTE Målet med antidopingarbetet är att tillförsäkra alla ryttare deras självklara rätt att delta och tävla i en dopingfri svensk ridsport. Svenska Ridsportförbundet tar avstånd från all form av doping och har ett övergripande ansvar för utbildning i antidoping för alla medlemsföreningar, landslag, elitryttare, ledare och tränare inom ridsporten.

DEFINITION AV DOPING Med doping menas användning av otillåtna substanser och användande av förbjudna metoder i avsikt att förbättra en aktivs fysiska och psykiska prestationsförmåga. I Idrottens Antidopingreglemente definieras dopningförseelser. På RF:s antidopingsida finns mycket bra information och material att använda i arbetet med antidoping, se www.rf.se/Antidoping.

ANSVAR Alla som är medlem i en förening ansluten till RF via ett specialidrottsförbund omfattas av RF:s stadgar och antidopingreglemente. Aktiva och ledare är skyldiga att känna till dopingreglerna samt förstå att intag av kosttillskott alltid sker på egen risk.

SFRK 's policy

Allt bruk och hantering av narkotika är förbjuden enligt svensk lag. All form av dopning är förbjuden i enlighet med idrottens regler, dessutom är hantering av dopningspreparat (ex. anabola steroider) förbjudna enligt svensk lag. Om SFRK skulle misstänka eller upptäcka att någon av våra medlemmar använder narkotika eller dopningspreparat skall vi:

- Genomföra samtal med personen och ta föräldrakontakt om personen är under 18 år.
- Ta kontakt med sociala myndigheter och polis.
- Ta kontakt med Riksidrottsförbundets antidopningsgrupp (endast vid dopning)
- Besluta om eventuella ytterligare åtgärder utifrån resultatet av dessa åtgärder.

Ansvar för att dessa regler följs är i första hand styrelsens men även ledare/deltagare har ett ansvar för att alla medlemmar och föräldrar informeras om reglerna.

Antagen av styrelsen för SFRK den 6 februari 2020

Bilaga

Info från Riksidrottsförbundet

Doping genom bruk av läkemedel

Det kan handla om självmedicinering eller om slarv och okunskap om gällande dopingregler. Oavsett om det sker av misstag eller inte så är det personliga ansvaret detsamma. Ett bra hjälpmedel för att se vilka mediciner som klassas som doping är [Röd-gröna listan](#).

Doping genom kosttillskott som innehåller dopingklassade substanser

Många svenska idrottare på internationell elitnivå uppger att de inte använder [kosttillskott](#) utan satsar på fullvärdig kost istället. Risken att få i sig dopingklassade substanser är störst vid bruk av kosttillskott som utlovar ökad vikt, styrka eller prestation. Den vanligaste dopningsubstansen i kosttillskott är amfetaminliknande stimulantia. Det förekommer även kosttillskott som är preparerade med substanser som omvandlas till AAS eller som påverkar den egna produktionen av hormoner.